

# ZONE D'ENTRETIEN PHYSIQUE AIRE DE FITNESS & STREET WORKOUT

Des espaces sportifs modulaires, dédiés à tous les publics pour toutes les pratiques. En accès libre ou encadrés. Possibilité de créer des espaces sportifs connectés offrant un large catalogue vidéo d'activités physiques adaptées.

#### - AIRE DE FITNESS

Divers postes d'exercices avec multiples agrès

#### - AIRE DE STREET WORKOUT

Conformes à la norme EN16630



30

#### 🔧 Matériaux & options

##### Matériaux multiples :

acier galvanisé, plastique « rotomoulé ».

**Revêtements :** dalle béton, terre, sable, sol amortissant, gazon.

**Options :** éclairage et couverture possibles.

#### 📍 Localisation

Modulaires, ces équipements peuvent être installés partout : Zones urbaines, zones pavillonnaires, zones d'activités, parcs et forêts, berges et bords de mer, complexes sportifs, etc. Faible encombrement au sol.

#### 🔄 Flexibilité

Fitness, street-fitness, street work out, free-style, parkour, cardio training, cross-training, renforcement musculaire (*liste non exhaustive*).

#### ♿ Accessibilité

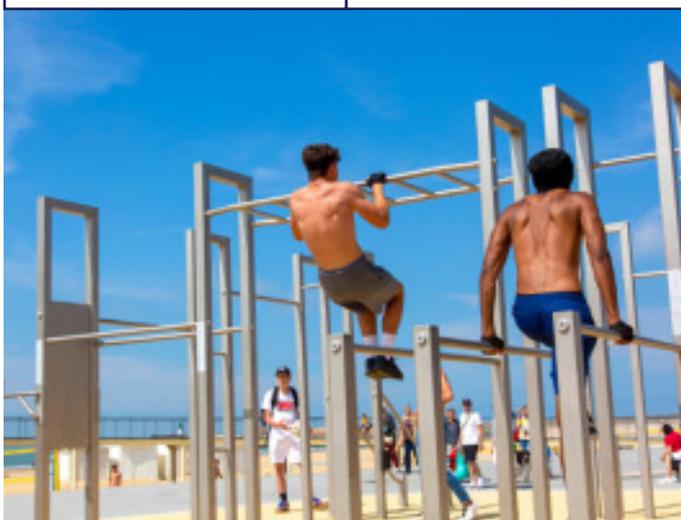
OUI, de nombreuses entreprises proposent des gammes. PMR

#### 💰 Budget

Entre 10 000 € et 100 000 € HT

#### 🏠 Surface

À moduler selon la disponibilité foncière et le nombre d'agrès ou de stations souhaités.  
De 50 à 70 m<sup>2</sup>  
De 100 à 270 m<sup>2</sup>



Ces nouveaux équipements permettent de centraliser en un seul lieu tous les publics que le porteur de projet souhaite toucher. Ils peuvent venir renforcer des espaces ludiques et sportifs déjà existants (aires de jeux pour enfants, terrains multisports, etc.).

Ils sont conçus pour être utilisés par un large public (adolescents, adultes, seniors, femmes, hommes) et toutes les capacités physiques (personnes en situation de handicap, en rééducation, sportifs débutants ou confirmés, etc.). Ils permettent la pratique de nombreuses disciplines (fitness, yoga, renforcement musculaire, etc.). Ces équipements favorisent l'échange et la convivialité par tous les temps. Certaines de ces pratiques peuvent être accompagnées par un animateur pour mieux former, guider et animer les jeunes ou les débutants.